



STOP



STOP

**DEJME
STOP
ŽLOUTENCE**

Jak se žloutenka (hepatitida A, nemoc špinavých rukou) přenáší?



+ Na špinavých rukou může žloutenka dobře přežívat a z nich se může přenášet dál na potraviny a různé předměty, kterých se špinavé ruce s virem žloutenky dotknou. Tyto věci stačí olíznout nebo špinavýma rukama něco sníst a jsme NEMOCNÍ!

+ Žloutenka se přenáší fekálně orální cestou – tedy rukama a předměty potřísněnými stolicí. Virus je přítomen ve stolici a do těla vniká ústy.

+ Nepřenáší se vdechnutím nebo pouhým dotykem!

Žloutenka se projeví:

+ zvýšenou teplotou
+ nic nám nechutná
+ bolestí kloubů, svalů a břicha

+ zvracíme
+ oči a kůže zežloutnou
+ máme tmavší moč a světlejší stolicí

Jak se chovat, abychom žloutenkou neonemocněli?

Myjeme si ruce: - když se vrátíme domů po hraní na hřišti!
- po jízdě v dopravních prostředcích!
- před každým jídlem a pitím!
- po použití WC

Neosaháváme svačinu špinavýma rukama sobě ani kamarádům!

Nikdy nepijeme přímo z plechovek, použijeme vlastní čisté brčko!

Neolizujeme a nekládáme do úst žádné předměty ani prsty!

Syrovou zeleninu a ovoce si před jídlem důkladně omyjeme!

Nedejme virům šanci!

**Chceme-li být zdravé dětičky,
často si budeme mýt své ručičky!**



STOP



STOP